

Ο ιατρός Ντόκος Ιωάννης γεννήθηκε στον Άρι Μεσσηνίας. Μεγάλο μέρος των παιδικών του χρόνων το πέρασε στην ιδιαίτερη πατρίδα του, τον Άρι.

Τελείωσε το Δημοτικό σχολείο της περιοχής και στη συνέχεια αποφοίτησε από το Γυμνάσιο Μεσσήνης.

Στη συνέχεια σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Ακολούθως ειδικεύθηκε στη Μαιευτική-Γυναικολογία στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα.

Παρακολούθησε σαν ειδικευόμενος μαθήματα εμβρυομητρικής ιατρικής στο αντίστοιχο τμήμα από τον Δρ Αριστεΐδη Αντσακλή, Καθηγητή Μαιευτικής - Γυναικολογίας .

Έπειτα ασχολήθηκε με τον προγεννητικό έλεγχο και εξειδικεύθηκε στον προγεννητικού ελέγχου στο Νοσοκομείο Αλεξάνδρα με την κα Σούκα.

Πήρε δίπλωμα επάρκειας στην εκτέλεση υπερηχογραφήματος Β' επιπέδου, αυχενικής διαφάνειας, Doppler κυήσεως, μέτρησης τραχήλου κύησης κατόπιν εξετάσεων στο FETAL MEDICINE FOUNDATION υπό τον καθηγητή κ.Κύπρο Νικολαΐδη και την κα Σούκα.

Από το 1992 ασκεί την Μαιευτική στην πόλη της Καλαμάτας.

Είναι παντρεμένος με την Ξένια Ντόκου εδώ και 30 χρόνια και έχουν 3 παιδιά. Μια κόρη, την Μαρίνα, γυναικολόγος στην Πάτρα, η οποία εξειδικεύεται στη μαιευτική γυναικολογία. Η μικρότερη κόρη του γιατρού, Αλεξάνδρα έχει τελειώσει την ΚΡΑΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ και είναι χορεύτρια σύγχρονου χορού, εργάζεται τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Ο μικρότερος της οικογενείας είναι ο Βασίλης, 15 ετών.

Τα χόμπι και οι λοιπές δραστηριότητες του γιατρού είναι η συλλογή μανιταριών, η φωτογραφία & η πεζοπορία.